

Liora flüstert:
„Loslassen ist kein Verlust.
Es ist das leise Zurückkehren zu dir.
Manchmal genügt ein einziger Moment,
in dem deine Hände weicher werden,
damit etwas in dir atmen kann.“



Mika sagt:
„Festhalten klingt stark,
doch oft ist es das Öffnen,
das die grössere Kraft braucht.



Wenn du erlaubst,
dass etwas von dir fällt,
schafft das Raum für das,
was bleiben will.“

✿ Leiser Dezember-Impuls

Lege für einen Augenblick deine Hände in den Schoss.

Spüre, wie sie ruhen,
ohne etwas festzuhalten.

Vielleicht beginnt genau dort
ein kleiner innerer Raum sich zu öffnen.

✿ Schlussnotiz

Diese Flamme ist Teil des Adventspfades „24 Flammen für dich“, begleitet von Liora & Mika.
Jeden Tag öffnet sich ein neuer still leuchtender Dezembermoment.