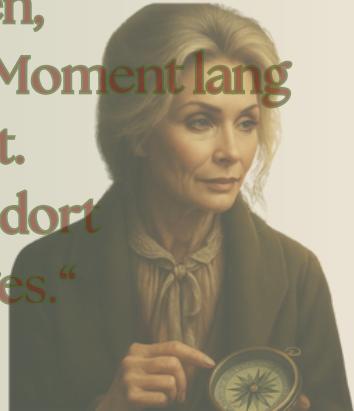


Liora flüstert:
„Der Dezember trägt eine Stille in sich,
die nicht gesucht werden will,
sondern findet.“

Wie ein feiner Lichtfaden,
der sich erst zeigt, wenn du einen Moment lang
nichts festhalten musst.
Manchmal beginnt genau dort
das leise Wunder des Tages.“



Mika sagt:
„Klarheit entsteht oft in den unscheinbarsten Momenten.
Nicht, wenn du nach Antworten suchst,
sondern wenn du kurz innehältst
und den Tag zu dir sprechen lässt.
Still.
Unaufgeregt.
Ehrlich.“



✿ Mini-Moment

Lege heute deine Hand auf den Brustkorb,
so, als würdest du ein warmes Licht behüten.
Spüre die Wärme unter deiner Haut.
Mehr braucht es nicht –
nur diesen leisen Kontakt mit dir selbst.

✿ Schlussnotiz

Diese Flamme ist Teil des Adventspfades „24 Flammen für dich“, begleitet von Liora & Mika.
Jeden Tag öffnet sich ein neuer still leuchtender Dezembermoment.